



A rizs csökkentheti a vérnyomást



Ezekre a betegségekre gyakran acetil-kolinészteráz-gátló (ACE-gátlók) gyógyszereket írnak fel. Ezeknek a gyógyszerészetben használt szintetikus vegyületeknek a természetes változata bizonyos élelmiszerekben is megtalálható.

Képzeld el, hogy az étel, amit fogyasztunk, nemcsak tápláló és laktató, hanem egyes egészségügyi problémák ellen is hatásos!

Az ACE-gátlók természetes változatainak kevesebb a mellékhatása, mint a szintetikusoknak. Ennek kihasználására nemrég olyan transzgenikus rizsfajtát állítottak elő, amely kilenc ACE-gátló peptid mellett a véredényeket ellazító peptideket is termel. Az átalakított növények nagy mennyiségben termelik a vegyületeket.

Az ilyen rizsből őrölt liszttel etetett kísérleti patkányok vérnyomása egyértelműen csökkent az öthetes kezelés során - mindenféle nemkívánatos mellékhatás nélkül. A hatás eléréséhez egy 70 kilogrammos embernek mindössze fél teáskanálnyira volna szüksége a módosított rizsből.

Szerző: Magyar Mezőgazdaság

Közzététel ideje: 2020. 07. 11., szombat, 10:00

A forrás webcíme: <https://magyarmezogazdasag.hu/2020/07/11/rizs-csokkentheti-vernyomast>