



Az alkohol közvetlenül felgyorsítja az öregedést, derül ki egy átfogó genetikai elemzésből

Mindezek a tanulmányok azonban nem mutatták ki, hogy valóban az alkohol felelős-e ezekért az aljas következményekért, vagy más tényezők, például a társadalmi-gazdasági státusz a bűnösök.



Egy új genetikai alapú elemzés

Most az Oxford Population Health kutatói egy új, genetikai alapú elemzés eredményeit mutatták be, amelyek arra utalnak, hogy az alkohol közvetlenül gyorsítja az öregedést a telomer DNS-ének károsítása révén - olvasható az intézmény sajtóközleményében.

"Ezek az eredmények alátámasztják azt a feltételezést, hogy az alkohol, különösen túlzott mennyiségben, közvetlenül befolyásolja a telomer hosszát. A megrövidült telomereket olyan kockázati tényezőként javasolták, amelyek számos súlyos, korral összefüggő betegséget, például az Alzheimer-kórt okozhatják. Eredményeink újabb információval szolgálnak a klinikusok és a betegek számára, akik a túlzott alkoholfogyasztás káros hatásainak csökkentésére töreksznek.

Továbbá az alkohol mértéke sem mindegy - már az alkoholfogyasztás csökkentése is előnyökkel járhat"

- mondta a tanulmányt vezető Dr. Anya Topiwala, az Oxford Population Health munkatársa.

A telomer a kromoszómát alkotó DNS-szál két végén található rövid, többszörösen ismétlődő szakasz. A sejtek minden egyes osztódása következtében a kromoszómák DNS-láncának vége valamelyest rövidül. Minél hosszabb a telomer szakasz, annál több osztódásra képes a sejt anélkül, hogy génekészlete sérülne.

Mendeli randomizáció

Ebben a tanulmányban a kutatók a Mendeli randomizáció (MR) nevű genetikai megközelítést alkalmazták, hogy az Egyesült Királyság Biobankjának több mint 245 000 résztvevőjénél vizsgálják az alkoholfogyasztás és a telomerek hossza közötti összefüggést.

Erős kapcsolatot találtak az alkoholfogyasztás és a rövidebb telomerek között. "A heti 6 egységnél kevesebb alkohol fogyasztásához képest (körülbelül két 250 ml-es pohár bor) a heti 29 egységnél több alkohol fogyasztása (körülbelül tíz 250 ml-es pohár 14 térfogatszázalékos alkoholtartalmú bor) egy és két év közötti, a telomer hosszának életkorral összefüggő változásával járt" - írták közleményükben a kutatók.

Arról is beszámoltak továbbá, hogy a hatások csak a jelenlegi alkoholfogyasztóknál jelentkeztek, a korábbi vagy soha nem alkoholizáló embereknél nem. Kijelentették, hogy az alkohol telomerhosszra gyakorolt hatását az alkoholfogyasztás okozta fokozott oxidatív stressz és gyulladás befolyásolta.

"Üdvözlünk minden olyan kutatást, amely az alkohol emberi szervezetre gyakorolt hatásait vizsgálja. Ez a konkrét tanulmány egyértelmű összefüggéseket mutat az alkoholfogyasztás és az öregedés között, és rámutat az alkohol és az Alzheimer-kór közötti lehetséges kapcsolatra. A kutatók egyet értenek abban, hogy ez a tanulmány nem bizonyítja az okozati összefüggést, de jól megalapozottan érvelnek a valószínűsíthető biológiai mechanizmusról is. Általánosságban elmondható, hogy egyre több tudományos eredmény mutatja be, hogy pontosan hogyan okoz az alkohol annyi egészségkárosodást és annyi korai halálozást" - zárta gondolatait Dr. Richard Piper, az Alcohol Change UK vezérigazgatója.

Szerző: Szabó Bálint fordítása

Közzététel ideje: 2022. 07. 31., vasárnap, 06:34

A forrás webcíme: <https://magyarmezogazdasag.hu/2022/07/31/az-alkohol-kozvetlenu-felgyorsitja-az-oregedest-derul-ki-egy-atfogo-genetikai-elemzesbol>